

яркие события месяца Мы – за здоровье!

Ежегодно в нашей школе проходит так называемый День здоровья. Это стало традицией нашей школы. Вот и в этом году мы решили не отступать от такой традиции. День здоровья — это один из необычных дней в нашей школе, а необычен он тем, что между уроками на переменках организуются различные конкурсы: прыжки на скакалке, боулинг, прыжки в длину, броски в корзину. В них могут принимать участие как ученики старшей школы, так ученики и младших классов, а также учителя.

Поначалу все стеснялись проявить себя с разных сторон, но, к счастью, нашлись несколько отважных человек, которые начали участвовать в конкурсах, и за ними потянулись остальные. В итоге даже образовывались небольшие очереди. Очень радует, что в нашей школе много спортивных людей, которые готовы вести за собой других.

После проведения этого мероприятия были подсчитаны результаты и выявлены победители. Победителей в разных конкурсах наградили на школьной линейке, все ребята выходили за грамотами с хорошим настроением и жизнерадостными улыбками, это говорит о том, что всем понравился день здоровья.

Не стоит ограничиваться одним днем здоровья. Если нравится спорт, нужно им заниматься и ничего не бояться. Занимайтесь спортом, ведите здоровый образ жизни, ведь здоровье – это самое дорогое, что у нас есть.

Роман Слава, 10 класс

- Чтобы быть здоровым, надо больше быть на свежем воздухе, кататься на роликах, велосипеде, коньках и скейтборде. Ещё надо делать утреннюю зарядку: приседать, бегать. Нужно есть больше свежих овощей и фруктов, творога, сметаны, молока.

Не нужно употреблять спиртные напитки, даже пиво, не нужно курить – это всё вредит здоровью. Ребята, Будьте здоровы! (Попова Дарья 5кл.)

- Чтобы быть здоровым надо обязательно бегать утром или вечером в парке, по площадке, надо делать зарядку, приседать и прыгать. Не надо много есть, чтобы не быть толстым. Не есть вредную еду: чипсы и сухарики, а лучше погрызть яблоко или морковку. Не надо пить спиртные напитки и курить, а то умрёшь молодым.

Если есть полезную и правильную пищу, ежедневно делать зарядку, ходить на спортивные секции, то ты станешь вполне здоровым и счастливым человеком! Будьте здоровы! (Конюшевич Арсений, 5кл.)

- «Что значит быть здоровым человеком?» Наверное, многие скажут: «Быть здоровым – значит не болеть». Но каждый ли, кто неболен, здоров? Что значит фраза «здоровый человек»? Здоровый тот, кто чувствует себя прекрасно, он полон энергии, сил, у него хорошее настроение, он не жалуется на жизнь. Ронда Бёрн в своей книге «Сила» говорит о том, что «здоров тот, кто верит в это всей душой». Я думаю, это верно. Каждый человек может быть здоровым и морально и физически, надо лишь верить в себя.

Ещё необходимо заботиться о себе. Выполнять элементарные правила: чистить зубы, двигаться, есть полезную пищу, одеваться по погоде и т.д. А ещё я верю, что здоровье человека зависит от его слов: вот нагрубишь кому-то, накричишь, обидишь, а потом сам заболеешь. Поэтому давайте беречь своё здоровье, верить в себя, помнить о пословице: «Купить можно всё, кроме здоровья!»

В наше время многие люди живут в быстром темпе и не следят за своим здоровьем, говорят, что есть дела поважнее. Люди много работают, ходят, куда-то переезжают, встречаются, выступают, но это не значит, что они активно двигаются и закаляются. С утра пьют кофе, говорят, что бодрит, а на самом деле, кофе раздражает нервную систему, человек становится нервным, раздражительным, нетерпеливым, а всё это плохо отражается на его общем здоровье. Вечера проводят у телевизора, за компьютером, в планшете, следят за новинками фильмов, шоу-программ, спортивных соревнований, при этом говорят, что им «совершенно не хватает времени сходить в спортзал, на тренировку».

Люди, задумайтесь: вы хотите быть здоровыми? А что вам мешает? (8класс)

Чтобы быть здоровым, надо закаляться
И, конечно, нужно спортом заниматься.
Надо долго не спать – нужно рано вставать,
Пробежаться по дорожке. Зарядку сделать на «раз-два».
И пройтись можно немножко. Можно с вечера, с утра.
Нужно правильно питаться и всем людям улыбаться.
А ещё можно поплавать, чтобы быть поздоровей.
Ни в коем случае не пить и сигареты не курить.
Желаю вам, друзья, быть здоровыми,
Сильными быть и закалёнными!

Сандраков Иван 5кл.



На фото: прыжки в длину на перемене в День здоровья

короче говоря

- В г. Очер состоялся традиционный межтерриториальный фестиваль детского творчества «Солнечная радуга», на котором выступали наши танцоры из «Сельской лиги», получившие диплом 1 степени.
- 2 место в упорной борьбе заняли наши девушки (9 класс и младше) в районных соревнованиях по волейболу.
- Неплохо выступили наши ребята-участники районной игры «Зарница»: общекомандное 3 место у команды 6 класса, 2 м. – в викторине о Великой Отечественной войне (6 кл, 8 кл.), 3 м. – в номинациях «Медпомощь» и «Стрельба из винтовки» у команды 8 класса. Федор Ампионов (6 кл.) стал победителем в стрельбе из пневматической винтовки.
- В заочном конкурсе исследовательских работ учащихся 1-6 классов отмечены дипломами Гайсина Вика (4 кл.), Кочева Саша (4 кл.), грамотами Жарких Полина (4 кл.), Дудинский М. (2 кл.), Сандраков Иван (5 кл.).
- В XII фестивале искусств детей и юношества «Наш Пермский край» им. Д.Б.Кабалевского старшая группа фольклорного ансамбля «Жаворонушки» получила серебряную медаль, а средняя группа золотую. Дипломантами стали и тещы – Мальцев Е. и Заварзин С.
- В День птиц прошли в каждом классе пятиминутки, на которых старшие ребята рассказывали как о зимующих, так и о перелетных пернатых. Также учащиеся организовали выставку рисунков и информационных листов.
- Ряд мероприятий, посвященных 120-летию со дня рождения Сергея Прокофьева, провели для учащихся начальных классов и среднего звена. Помимо самих музыкальных произведений, отрывки из которых звучали для ребят, были представлены интересные факты биографии композитора. Ребята узнали и о таких известных произведениях Прокофьева, как балеты «Золушка», «Каменный цветок», «Ромео и Джульетта», оперы «Война и мир», «Повесть о настоящем человеке» и др.
- С 25 по 29 апреля наши юноши 10 класса приняли участие в традиционных учебных сборах в п. Звездный.
- В краевой конференции исследовательских работ учащихся Гордеева Настя (8 кл.) получила диплом призера.
- В традиционном районном конкурсе «Апрельские мелодии» участвовали и наши танцоры: 1 м. – старшая группа «Сельской лиги», 2 м. – средняя группа. Грамоту впервые привезли учащиеся 4 класса за медленный вальс.
- 23 апреля 2016г. в г. Нытва на базе школы № 1 прошёл районный слёт-конкурс отрядов «Юных инспекторов движения», посвященный 80-летию образования Госавтоинспекции. Наша команда «Добрая Дорога Детства-3 D» в составе Городилова Евгения (командир отряда), Лыковой Яны, Бабина Данила, Ивановой Валерии активно приняла участие в конкурсе. Городилову Е. вручили грамоту за лучший результат в номинации «Юный санитар». Команда получила: грамоту за 3 место в номинации «Знатоки правил дорожного движения»; грамоту за 1 место в номинации «Устройство велосипеда»; грамоту за 2 место в номинации «Строевая подготовка». В фестивальной части слёта – конкурса наша команда и руководитель отряда Заварзина В.И. получили «Грамоту в номинации «Видеоролик» за создание лучшего видеофильма «Лайк водителю».
- В рамках краевого проекта «Да здравствует книга!» в библиотеке им. А.П. Чехова (Закамск) 19 апреля 2016 г. состоялась интересная встреча с детским писателем Андреем Сергеевичем Зелениным, одним из талантливых писателей Пермского края. Ребята нашей школы приняли в ней активное участие.



Веселые «Веселые старты»

11 апреля в спортзале нашей школы прошло коллективное спортивное мероприятие для 2-4 классов. «Веселые старты» - именно такое название получили состязания.

Организаторами упомянутого мероприятия стали ученики 10 класса. Помощь им оказала учительница физкультуры Касаткина Елена Юрьевна.

Старшеклассники придумали программу коллективной игры, подобрали музыку, подготовили необходимый инвентарь, да и само мероприятие старались провести так, чтобы младшие ученики проявили все свои качества: быстроту и ловкость, силу и организованность, смекалку и внимание... Участники «Веселых стартов» бегали с эстафетными палочками, мячами и обручами, а также собирали пазлы, вспоминали виды спорта... Не забыты были и болельщики. Они отвечали на вопросы ведущих и с успехом справлялись с данными им заданиями.

По окончании соревновательной части были подведены итоги. 4 класс награжден грамотой за 1 место, третьеклассники получили 2 место, 2 «А» стали третьими, 2 «Б» дали достойный отпор победителям, но совсем чуть-чуть не догнали.

«Веселые старты» стали мероприятием, объединяющим детей на коллективное дело и пропагандирующим ЗОЖ. Подобные состязания нужно проводить в нашей школе как можно чаще, и было бы неплохо, чтобы их организацией занимались именно ребята-старшеклассники. Для них это тоже нужное дело.

Бизяева Настя, 10 класс

16 апреля в спортивном зале прошёл праздник **«Папа, мама, я – дружная семья»**. Замечательно проявили себя следующие семейные команды: Белослудцевых (3 класс), получившая диплом победителя в номинации «Самая интеллектуальная команда», команда Филипенковых (4 класс) – «Самая спортивная семья», команда Скачковых (1 а класс) – номинация «Самая неунывающая семья», команда Якимовых (3 класс) – «Самая творческая семья». Спасибо семьям за участие, за незабываемые приятные и весёлые минуты совместного отдыха. Так держать!!!

Мальцева А.В.

А у нас на кружке...

В нашей школе есть свой музей, в котором собрано много замечательных экспонатов, «рассказывающих» об истории нашей страны, нашего села, наших предков. А еще у нас ведется кружок «Музееведение», руководителем которого является учитель истории Боталова А.А. Нас учат, как правильно описывать различные предметы, учат собирать информацию на определенную тему, отбирать и представлять ее. Так, интересной была информация о школьной форме советских детей, подготовленная Дарьей Поповой и Анастасией Новых.

Нам нравится ходить на кружок. Мы сами собираем старинные предметы и вещи, которые после определенной работы выставляются в экспозициях музея. Любим мы слушать и интересные истории из жизни наших селян в разные годы, об истории нашей школы, церкви, о подвигах людей в годы Великой отечественной войны. А еще мы устраиваем разные праздники, знакомясь с традициями их проведения, поздравляя друг друга. Нравится нам ездить в различные музеи Нытвы и Перми.

Каждое занятие интересно и познавательно.

Новых А., Жаровцева А., 5 класс

Главный редактор и компьютерная верстка: Черемных Н.М.

Редакционная коллегия: ученики школы